



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 36 г. Томска
структурное подразделение - дошкольное отделение

634062, г. Томск, Иркутский тракт, д. 122/1, стр. 4
тел: 8 (38 22) 66-18-62; E-mail: school36do@yandex.ru

Паспорт физкультурного зала

Инструктор по физической культуре:
Самохвалов С.А.

Цели и задачи:

1. Охрана и укрепление здоровья детей;
2. Формирование жизненно необходимых умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
3. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
4. Обеспечение физического и психического благополучия.

Формы работы

1. Утренняя гимнастика во всех возрастных группах
2. Физкультурные занятия во всех возрастных группах
3. Индивидуальная работа с детьми
4. Оздоровительная работа
5. Спортивные праздники и развлечения
6. Факультативы

Документация

Основная общеобразовательная программа ДОУ;
План – программа физкультурно-оздоровительной работы;
Программа «От рождения до школы»;
Перспективное планирование физкультурной НОД в средней группе;
Календарное планирование физкультурной НОД в средней группе;
Перспективное планирование физкультурных праздников и развлечений;
Картотека утренней гимнастики;
Картотека подвижных игр;
Конспекты утренней гимнастики;
Конспекты физкультурных НОД;
Конспекты физкультурных праздников и развлечений
Конспекты коррекционной работы с детьми ОНР
Комплексы дыхательной гимнастики
Консультации для педагогов
Консультации для родителей

**График работы
инструктора по физической культуре
Самохвалова Станислава Александровича**

Понедельник-----15.00-19.00

Среда-----15.00 – 19. 00

Пятница-----11.30 – 18.30

Перечень пособий в физкультурном зале

№ П/П	НАИМЕНОВАНИЯ ИНВЕНТАРЯ	КОЛИЧЕСТВО
1.	Шведская стенка	1
2.	Спортивный уголок	1
3.	Гимнастические маты	4
4.	Гимнастические маты для спортивного уголка	2
5.	Гимнастическое бревно	1
6.	Гимнастическая скамья 3м.	1
7.	Лесенка-дуга	1
8.	Баскетбольный щит навесной	2
9.	Мишень навесная	1
10.	Дуги для подлезания высота – 50 см	4
11.	Гантели 0,8 кг.	20
12.	Конус	8
13.	Модули	4 комплекта
14.	Тоннель тряпочный	1
15.	Тоннель брезентовый	1
16.	Канат	3
17.	Баскетбольный мяч (малый)	2
18.	Баскетбольный мяч (большой)	10
19.	Волейбольный мяч	4
20.	Футбольный мяч	3
21.	Гимнастическая палка	55
22.	Гимнастический мяч	4
23.	Теннисный мяч (большой)	1
24.	Игра «Кольцеброс»	3
25.	Игра «Хоккейный набор»	5
26.	Набор бадминтонный	7
27.	Насос	2
28.	Коврик массажный	2
29.	Фитнесбол 1кг.	4
30.	Мешочки с песком	24
31.	Игра «Островок 1»	14
32.	Кегли	12
33.	Обруч 50 см.	58
34.	Обруч 60 см.	9
35.	Обруч 70 см.	9
36.	Скакалка	25
37.	Резиновые мячи (большие)	25
38.	Резиновые мячи (средние)	16

39.	Малые мячи (мягкие)	16
40.	Сухой бассейн с мячами	1
41.	Тоннель	1
42.	Свисток	1
43.	Мягкий модуль «Дуга»	1

Список методической литературы

1. Л. И. Пензулаева «Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста 3-7л» Москва – 2004г;
2. Г.П. Болонов «Физическое воспитание в системе коррекционно-развивающего обучения» - Москва 2003г;
3. В.А. Доскин. Л. А. Голубева «Растем здоровыми» Москва – 2003г;
4. З. И. Берсенева «Здоровый малыш – программа оздоровления детей в ДОУ» Москва – 2004г;
5. М.Ю. Картушина «Сценарий оздоровительных досугов» - Москва-2004г
6. М.Ю. Картушина «Быть здоровыми хотим» - Москва-2004г;
7. С. Сергеев «Йога для детей» - Донецк – 2008г;
8. Л. И. Пензулаева «Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет» - Москва -2004г;
9. Н.Н. Ермак «Физкультурные занятия в детском саду» Феникс-2004г;
10. А. А. Потапчук Т. С. Овчиникова «Двигательный игротренинг для дошкольников» Санкт – Петербург 2002г;
11. Л. И. Глазырина «Методика физического воспитания детей дошкольного воспитания» Москва – 2003г;
12. А.М. Ермошкин «В дружбе со спортом» Москва – 2003г;
13. Е. Ю. Александрова «Оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждениях» Волгоград – 2007г;
14. Программа «Из детства в отрочество» - Москва – 2002г;
15. К. К. Утробин, а «Занимательная физкультура для детей 3-5 лет» Москва -2005;
16. К. К. Утробин, а «Занимательная физкультура для детей 5-7 лет;
17. О. Е. Громова «Спортивные игры с нестандартным оборудованием» Москва -2005г;
18. Н.С. Голицина «Нетрадиционные занятия физкультурой в ДОУ»
19. О.Б. Казина. Веселая физкультура для детей и их родителей. Ярославль, 2005.